



Autyzm na co dzień : ponad 150 sprawdzonych sposobów postępowania z dzieckiem ze spektrum autyzmu / Alyson Beytien ; tłumaczenie Joanna Bilmin-Odrowąż.
Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2018. - 303, [1] strona ; 23 cm.
Bibliografia, netografia na stronach 293-295. - Indeks.

Opierając się na własnych przeżyciach, autorka pokazuje, jak można radzić sobie z autyzmem w życiu codziennym. W książce przedstawiono szeroką gamę problemów i wyzwań, z jakimi mogą się spotkać rodzice dzieci ze spektrum autyzmu, między innymi specyficzny gust żywieniowy, echolalię czy kłopotliwe zachowania w miejscach publicznych. Każdemu rozdziałowi poświęconemu wybranemu zagadnieniu towarzyszy lista konkretnych technik i strategii postępowania. Zawarte w książce pomysły i wskazówki będą źródłem inspiracji i cennej wiedzy dla rodziców i wszystkich mających styczność z osobami z ASD.

Nr inw. 76931



Dysleksja : podręcznik praktyka / Gavin Reid ; [przekład Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska].
Gdańsk : Harmonia Universalis - Grupa Wydawnicza Harmonia, 2018. - 656 stron : ilustracje, fotografia ; 25 cm.
Bibliografia, netografia na stronach 595-636. - Indeks.

Znany na całym świecie specjalista Gavin Reid w swojej książce skupia się na dzieciach, młodzieży oraz osobach dorosłych dotkniętych dysleksją. Wyjaśnia istotę tego zaburzenia i wielostronnie je charakteryzuje, uwzględniając między innymi czynniki biologiczne, kulturowe i językoznawcze. Ukazuje przy tym różne aspekty systemu szkolnictwa (dotyczące zarządzania szkołą, programu nauczania, polityki rządów, stylów i strategii uczenia się), które mają wpływ na życie i edukację uczniów zmagających się z trudnościami w czytaniu. Autor przekonuje, że radzenie sobie z dysleksją zależy przede wszystkim od wypracowania skutecznego sposobu uczenia się i odpowiedniego sposobu nauczania. **Nr inw. 76937**



[Nareszcie mam czas](#) / Tony Crabbe ; [przekład Jolanta Sawicka].

Warszawa : Muza, 2017. - 348, [4] strony : ilustracje ; 21 cm.

Tony Crabbe, wykorzystując swoje doświadczenie w psychologii i pracy z takimi firmami jak Disney, Microsoft i News International, obala mit, że satysfakcja w życiu bierze się z faktu uporania się ze wszystkim, co jest do zrobienia. Autor pokazuje, że w rzeczywistości rozwijać się i rozkwitać pozwoli nam coś zupełnie innego, a mianowicie odzyskanie panowanie nad własnym życiem, zajęcie się osobami nam najbliższymi, skoncentrowanie się na sposobach wywierania wpływu na otoczenie i stworzenie warunków niezbędnych do dokonania zmian. **Nr inw. 76911**



[Nastolatek a depresja : praktyczny poradnik dla rodziców i młodzieży](#) / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek.

Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018. - 304 strony : ilustracje ; 24 cm.

Bibliografia na stronach 299-304.

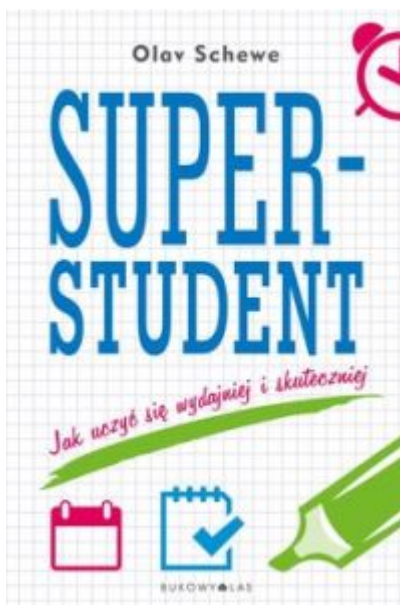
Książka to swoisty instruktarz zawierający rady, wskazówki, ćwiczenia, podpowiedzi i odpowiedzi na nurtujące pytania. To wyczerpujący poradnik skierowany do głównych zainteresowanych: nastolatków dotkniętych depresją i ich rodziców. Rodzice, dzięki lekturze dowiedzą się między innymi: jak zaakceptować chorobę dziecka i jej konsekwencje; jak poradzić sobie z uporczywym poczuciem winy; jakie twoje zachowania sprzyjają leczeniu, a jakie mogą je zakłócić; jak motywować, chwalić i nagradzać swojego nastolatka; czego możesz wymagać od dziecka z depresją i jak to egzekwować; jak zadbać o siebie i pozostałych członków rodziny. Nastolatek dzięki lekturze dowie się między innymi: jak rozmawiać z innymi o swojej chorobie; jak planować swoją codzienność (dom, szkoła, czas wolny); jak postępować w sytuacjach kryzysowych (spadek nastroju, myśli samobójcze); jak pracować ze swoimi emocjami poznasz techniki akceptacji i uważności; jak radzić sobie z krzywdzącą stygmatyzacją społeczną; jak się przygotować i zmotywować do terapii. **Nr inw. 76880**



13 rzeczy, których nie robią silni psychicznie rodzice : jak wychowywać dzieci, aby wyrosły na szczęśliwych i spełnionych dorosłych / Amy Morin ; przełożył Piotr Cieślak.

Łódź: Galaktyka, copyright 2017. - 336, [1] strona ; 24 cm.

Amy Morin pokazuje, jak nie należy postępować, przedstawia niezdrowe sposoby myślenia, zachowania i uczucia utrudniające dorosłym wychowywanie silnych psychicznie dzieci. Czerpiąc z wiedzy zyskanej na podstawie doświadczeń zgromadzonych w praktyce terapeutycznej i w roli matki zastępczej, autorka przedstawia opisy przypadków, praktyczne porady, konkretne strategie i sprawdzone ćwiczenia, które pomagają dziecku w każdym wieku od przedszkolaka do nastolatka wyrabiać upór i mentalne mięśnie potrzebne, by mogło wyrosnąć na zdrowego, silnego dorosłego. Książka zawiera znakomite metody i ćwiczenia pozwalające wychować silne psychicznie dzieci, które osiągają sukces, szczęście i w pełni wykorzystują swój potencjał. **Nr inw. 76887**



Superstudent : jak uczyć się wydajniej i skuteczniej / Olav Schewe ; przełożył Zbigniew Zawadzki ; ilustracje Ardie Aquirre.

Wrocław : Bukowy Las, copyright 2018. - 248 stron : ilustracje ; 21 cm.

Bibliografia, netografia na stronach 229-246.

Olav Schewe opisuje własne doświadczenia, przedstawia jasne przykłady i przekonujące argumenty na to, że nie tylko IQ, ale przede wszystkim właściwa organizacja pracy determinują dobre wyniki w nauce. Sam przeszedł drogę od przeciętnego licealisty i studenta do wyróżniającego się absolwenta na Uniwersytecie Oksfordzkim, używając technik opisanych w książce, takich jak umiejętność szybkiego czytania, robienia notatek, zapamiętywania itp. Książka została zatwierdzona przez norweskiego ministra edukacji jako pomoc edukacyjna, ale jej treść jest uniwersalna i dostosowana do potrzeb wszystkich uczniów szkół średnich i studentów wyższych uczelni, którym zależy na oszczędzaniu czasu, skutecznym zdobywaniu wiedzy i dobrych ocenach. Według autora jedyną wartością, która odróżnia jednego człowieka od drugiego – kluczem przenoszącym jednych ku ich dążeniom, podczas gdy inni grzęzną w bagnie przeciętności – nie jest talent, wykształcenie ani błyskotliwość intelektualna, ale samodyscyplina. **Nr inw. 76920**

Wybór: Katarzyna Grela
Wydział Gromadzenia i Opracowania Zbiorów
18.12.2018